

无国界记者

基辅新闻

自由中心

国际记者 在乌采访指南



2026 9月

| 摘要 |

1. 了解战时在乌克兰采访新闻的情形	3
1.1 适用的法律与规范（戒严、地方案序、行动和采访限制等）	3
1.2 现场采访的「地理」概念（民用分区与军用分区）	7
2. 准备及执行现场采访	9
2.1 行政程序（采访证）	9
2.2 后勤与事前规划	10
2.3 现场行为须知（确保安全、维持通讯等）	11
3. 创伤知情新闻采访	13
3.1 定义	13
3.2 与创伤幸存者沟通	14
3.3 避免造成再次创伤	14
3.4 与弱势群体合作	15
3.4 在新闻采访与安全之间取得平衡	15
实用资源	17
有关单位联络方式	18
附件	21

2026 9月

总干事：**Thibaut Bruttin** 编辑总监：**Anne Bocandé**

专案与紧急应变总监：**Louise Alluin Bichet**

作者：**Oleksandra Aleksandrenko**、**Rostyslav Tsyren**

贡献者：**Pauline Maufrais**、**Chloé Vernet**、**Oleksandra Yemelianova**



**Funded by
the European Union**

本指南获欧盟资助制作而成。指南内容由无国界记者全权负责，在任何情况下均不得视为反映欧盟立场。

1. 了解战时在乌克兰采访新闻的情形

1.1 适用的法律与规范（戒严、地方案程序、行动和采访限制等）

乌克兰战争持续进行中，记者在当地面临的严重威胁与风险（例如杀戮区、无人机等）和全球其他高强度冲突地区相似。这场变化快速且高度现代化的战争大幅改变媒体工作者（尤其是战地记者）的工作方式。由于情势变化迅速，近期的实务经验或专家建议可能很快就会过时。**开始工作前，请务必事先确认当地当下的情况。**

1. 乌克兰的戒严不但使政府权力扩张，亦施加各项限制，如行动、公共集会、文件查验及宵禁等。规划工作时请务必将上述情况纳入考量。
2. 媒体活动受[特殊战时规范](#)（乌克兰文）管制，请务必了解与军事机构互动的基本准则。
3. 战时的审查制度会影响记者可报导的内容及方式。部分资讯可能基于安全理由受到限制，或在战斗进行期间完全无法传送。
4. 发表内容可能对安全造成风险。记者应考量发表内容可能造成的后果（例如对特定群体造成伤害、提供帮助战犯持续侵犯人权的资讯），并保护好手上的资料（安全储存、外接硬碟、强密码）。请务必查阅军方 [第73号命令的附件2](#)，里面详细列出在乌克兰军方当局排除资讯使人陷入危险的可能性前，禁止发表的主要资讯（例如遭受二次打击时的相关资讯）。这些资讯可能包括遭打击的位置及灾情、军事装备的位置，以及其他可能透露乌克兰武装部队阵地、计画或行动的细节。
5. 不要穿迷彩服。穿「数位迷彩」、「多地形迷彩」，甚至素色「橄榄绿」或「狼棕色」印花出现在交战区的人，都可能被无人机操作员视为军事人员。请使用低调、无标志的民用车辆。建议多带备胎等备用车辆装备。

6. 请务必使用防护装备，并接受基本急救训练。技术工具（例如无人机探测器）很有用，**但无法保证全面防护**，尤其无法有效防范光纤无人机。
7. 地雷威胁依然严重。发现可疑物体时请勿触碰，沿原路至少撤退100公尺。发现地雷时请通知相关单位（警察102；国家紧急服务局101）。

在高风险地区，与乌克兰武装部队单位合作制作的素材可能需事先接受审批（例如在红区时）。违反这项规定可能导致采访证被撤销、设备遭没收、面临刑事起诉，以及再次遭俄罗斯打击（二次打击）的风险。



依据戒严规定及/或因应情势产生的拍摄、摄影重要限制

请留意戒严期间实施的拍摄与摄影限制，以及因特定情势产生的相关限制。在记录或发表关键基础设施或其他敏感地点的影像前，应评估相关素材是否可能透露敏感资讯。公开此类资讯不但可能招来法律行动，也可能危及平民安全，阻碍进行中的军事行动。

到乌克兰采访前需要了解的重要资讯

请查阅以下官方指南与文件，其中大多数原文仅提供乌克兰文本本，请找翻译人员协助了解详细内容。如需寻找可以协助翻译的记者助理（fixer），请参阅第18页的建议资源。

- ▶ 乌克兰武装部队总司令第[73号命令](#)（2022年3月3日（英文版））
- ▶ 乌克兰武装部队针对在军事设施及敌对区域工作者发表的相关[建议](#)
- ▶ [乌克兰戒严法](#)下适用的限制（详细内容为乌克兰文，另有最初发表的[英文公告](#)）及《乌克兰关键基础设施法》（[乌克兰文](#)）
- ▶ [揭露机密资讯的法律责任](#)－《乌克兰刑法》第114–2条（[英文详细资讯](#)）

身处前线地区时，请务必向当地军方新闻官确认，了解法律上针对可拍摄的内容是否还有其他安全限制。

戒严：针对关键基础设施等敏感地点采访的限制

关键基础设施包括：

- ▶ 能源设施（火力发电厂、水力发电厂、变电站、输电线路）
- ▶ 交通运输基础设施（桥梁、铁路枢纽、港口、机场、检查站）
- ▶ 供水系统、通讯设施、医疗设施及类似场所

这类资讯可能被用于调整打击目标

注意二次打击的风险

遭受打击后，请注意以紧急救援人员及平民为目标的「二次打击」（double-tap）可能会接着发生。非必要请勿暴露于危险之中，遵循当局指示行动并延后拍摄，直到现场确认安全为止。

如需进一步了解乌克兰「二次打击」的风险，请阅读乌克兰非政府组织 Truth Hounds 的报告〈[Cruelty Cascade: Examining the Pattern of Russian Double-Tap Strikes in Ukraine](#)〉

发生炮击后进行拍摄可能引发负面反应

旁观者可能会对拍摄做出激烈反应，军事人员也对自己的位置是否曝光相当敏感；请做好被要求时必须停止工作的准备。语气务必保持冷静，并随身带着乌克兰的记者采访证。

刊出内容前，请确认你的影像不会透露可辨识的地点

避免分享确切位置、受损情况的特写、军事设施与装备、地标、建筑物门牌号码、街道名称、遭受打击地点发出的 Instagram 限时动态、能看出救援优先顺序地点的修复工作人员画面、检查站，以及任何可能危及你自身安全或未来被用于攻击的内容。

重要！

地方政府可能会针对当地情况施加其他限制。

1.2 现场采访的「地理」概念（民用分区与军用分区）

民用分区

工作区域大致分为后方、近前线及前线地区。各区边界会随安全情势变化。出发前务必联络地方当局或当地军事单位的新闻官，预先确认当地当下的情况。也可向当地志工或媒体取得其他相关资讯。

后方地区（距离前方约50公里）：全国各地都有遭受飞弹及无人机攻击的威胁。前往采访地点前，应事先确认最近的避难所位置。敏感地点（军事设施、关键基础设施等）可能会受管制、无法进入。

近前线地区（距离前方约20–50公里）：持续面临航空炸弹、多管火箭系统（MLRS）及远程无人机的攻击威胁。远端操作的地雷也是一种风险。在这些地区进行采访时，需与相关军事集团及地区军事行政机关的新闻部门协调。

前线地区（距离前方约20公里以内）：只有在妥善协调过后，才能在有人陪同的情况下进行采访，而且必须采取最严格的安全措施。

军用分区

你也可能会遇到「**绿区**」、「**黄区**」、「**红区**」等术语。

这是军方用来管理媒体出入许可及执行采访工作的分区方式，军方会根据现场情势划定这些区域。这套分区制度载于[乌克兰武装部队总司令第73号命令](#)，并由乌克兰国防部发表的[英文官方指南](#)详细说明。

绿区 可在无人陪同的情况下进行采访。

黄区 只能沿通过核准的路线进行采访。与平民同行时，军方人员不需陪同；与军方人员同行时，则必须由指定人员陪同。

红区 未经特别授权不得进行采访。**申请取得资讯**时必须使用正式的媒体抬头纸以乌克兰文提出，并在信中包含采访团队的相关资讯（例如移动方式、采访时间范围、采访主题），请尽可能明列预计合作的军事单位。申请时必须附上采访团队的乌克兰武装部队采访证影本。

若暂无军方联络人，请先向预计采访区域的军事单位新闻部门提出正式申请（见附件2）。请参阅第22页的资讯，了解如何与军方机构取得联络。

2. 准备及执行现场采访

2.1 行政程序（采访证）

除了绿区以外，记者都需取得乌克兰武装部队的采访证才能和军方合作、在交战区工作。虽然交战区外的地区并未强制要求记者要有采访证，但持证能大幅简化进入某些政府建筑的程序。采访证允许记者在交战区的宵禁期间通行（前提是有正当的工作需求），但在后方地区则未必可以。乌克兰武装部队总参谋部新闻部门规定，此类通行一律须有正当理由。在基辅，车辆还需有[另外的](#)特殊通行证。

记者须提交申请表并附上所需文件才能申请采访证。**每位申请人都须**由所属媒体个别提交记者证及申请函（**范例请见附件1**）。申请函必须使用正式媒体抬头纸，由媒体机构负责人签署，并注明日期及文号。注意：采访证由国防部（MoD）与乌克兰国家安全局（SSU）共同核发。SSU进行审查时可能会希望与记者面谈，不必害怕，面谈只是正式程序，并非审讯。

审查期间为15个工作日，但必要时可能延长。采访证效期最长为12个月。

采访证可能在不说明理由的情况下遭拒。每位记者须对自身安全全权负责。

所有必要资讯均可在国防部[网站](#)取得。

2.2 后勤与事前规划

1. 请务必先阅读无国界记者「记者资源」网站上关于[在危险地区进行媒体工作的一般建议](#)。整理一份你认为需进一步厘清的采访相关问题清单，并设法向记者支援组织或有实务经验的同业取得答案。
2. 在近前线地区工作时若无**当地记者助理（fixer）**陪同，将面临高风险。应选择经过审核、具备丰富经验，且有能力处理你的采访主题的专业人士。
3. **明确划分工作职责**：例如，由当地记者助理负责处理后勤并制定撤离计画，你的媒体团队则负责协调路线及采访主题。
4. **团队规模会影响出入许可的核发**。考量到安全和将人员送至前线阵地或撤离区域时物理上的实际限制，小团队较有机会在受管制的地点工作。
5. 注意，你可能会碰到**通讯中断**。请同时使用多家国内行动电信业者的服务（例如在乌克兰同时使用Vodafone和Kyivstar），并留存联络人资讯的备份。大多数的军事设施进入后都必须关闭手机。请尽量使用乌克兰门号（尤其在靠近前线的地区）并避免使用外国门号。
6. **时时确认行进路线**。导航地图显示的可能是不准确的道路，近前线地区尤其如此。接近前线时不要依赖Google地图；一般而言，后方地区发生空袭警报时，Google地图也会关闭。每次都要规划两条以上的替代撤离路线。火车系统通常运作良好，可以搭乘。然而，靠近前线地区有些车站曾遭炮击，或成为俄罗斯无人机的攻击目标，而且数个城市的火车站已因安全考量关闭。使用私人车辆时[须遵守严格的安全规定](#)，包括提前做好行程规划，并仔细选择车辆及行进路线。
7. **遵守检查站规定并使用民用车道**。在部分近前线地区（例如赫尔松及苏梅），请做好在检查站接受详细检查的准备。
8. **选择住宿时务必将安全纳入考量**。避免入住近前线城市的饭店。近前线地区许多饭店从2022年开始成为俄罗斯的攻击目标。尽可

能寻找不在敏感基础设施附近、可使用避难所的私人住宿。避免公开提及你的住宿地点（无论是口头提及或发表在社群媒体上）。

9. **采取反无人机安全措施**，包括持续了解不断进化的风险，找曾受训、懂得使用无人机探测器的记者助理，需要时借用无人机探测器及接受相关训练，例如在执行任务前参加[侧重无人机威胁的敌对环境安全训练](#)。
10. 乌克兰大部分地区均实施**宵禁**，但时间各不相同。请务必确认当地限制。
11. **购买保险**，并检查实际承保的详细内容，以及是否有地理或其他方面的限制。可参考的保险公司包括[SaveReporter](#)、[Battleface](#)、[AGPM](#)及[International Insurance Fund for Journalists](#)（仅适用乌克兰人）。

2.3 现场行为须知（确保安全、维持通讯等）

避免在现场从事高风险行为：遭受打击后不要立刻开始工作，避免即时发表内容，关闭装置上的地理位置服务，务必事先准备替代通讯方案、安全路线及替代住宿。发表俄罗斯打击结果的相关资讯前，请务必先等至少一小时；在靠近前线的城市，请至少等待三小时。请注意，前线地区可能无法使用行动网路及网际网路服务，或使用上受到限制。

确保团队的协调与通讯：制定遭遇炮击时的共同应变计画，并定期确认彼此的安危。每次出发前，团队成员都必须知道集合点、撤离路线、最近避难所的位置、危机发生时由谁做决策、急救箱的位置、备用通讯设备的位置，以及由谁负责与编辑团队协调确认成员安危。

做好因应变化的准备：官僚程序、变动中的分区规定、不稳定的通讯与电力供应、近前线地区昂贵的交通成本，以及当地同事承受的沉重心理压力，都可能对采访工作造成影响。不论何时何地，都一定要准备好 B 计画。

遵循当地程序：参加新闻官的简报，在检查站清楚沟通，并事先确定遇到危机时，由哪位团员下最终决定。

采访乌克兰平民时，务必使用准确的术语，以尊重受访者及当下的情势。请说「俄罗斯全面入侵乌克兰」并称之为「全面战争」，而非「乌克兰冲突」或「危机」。就和一般采访的行前准备工作一样，出发前务必要彻底研究采访主题，并将现场最新发展情势纳入考量。

只要记者助理或官方指派的随行人员喊「停」，请立即停止工作！

重要！

只要有一名团队成员觉得不安全并行使退出的权利，整个团队都必须立即返回安全地点。团队、记者助理、司机、采访对象及附近平民的安全，永远比新闻的独家性或「再拍一张更厉害的照片」或影片更加重要。

3. 创伤知情新闻采访

3.1 定义

[创伤知情新闻采访](#)是一种伦理与实务兼具的方法，记者：

- ▶ 认知一个人的创伤经历所造成的影响，从规划采访到发表报导，在工作每个阶段都将其纳入考量。
- ▶ 明白创伤如何影响记忆、情绪、行为及人们讲述自身经历的方式（记忆片段化、逃避、过度警觉、罪恶感）。
- ▶ 以「不造成伤害」为最高指导原则，以报导对象的尊严与安全为优先考量。
- ▶ 让叙述者能在没有压力的情况下掌控整个过程。

3.2 与创伤幸存者沟通

在对方知情的情况下取得同意：说明报导目的、素材将如何使用，及叙述者随时停止采访的权利。

打造安全的环境：尽可能选择安静的地点，在场人数精简到最少（例如房内只留记者和口译、记者助理或摄影人员在场），并让对方掌控谈话过程。

使用开放式问题：以中性的问题开始采访，避免引发强烈的情绪反应。

保持同理心，但不要将自己的经验或感受投射到对方身上，保持冷静、专业的距离。

时时留意自身的身心状况，并以支持性的话语结束采访，例如询问对方现在感觉如何，并给对方时间，等他恢复到正常状态。

3.3 避免造成再次创伤

让受访者掌控过程。受访者可以停止采访、拒绝回答，或拒绝被录音或录影。

未经同意不要有肢体接触，也不要要求对方多次详细描述创伤经历、在镜头前重现某种情绪、姿势或行动或「展示当时的情况」，让对方再次经历创伤事件。

接受片段式叙述是正常现象并密切留意对方的状态，必要时暂停采访。

3.4 与弱势群体合作

儿童：需取得父母或监护人的同意，请以简单易懂的方式解释当下正在发生的事情，避免提出创伤性问题，也不要报导可能透露对方身分的细节。

死者的亲属：首先，务必先确认采访对象已得知亲人死亡的消息，确定你不是第一个向他们告知这项消息的人。保持敏感，不要追问死亡细节，务必将焦点放在这个人的生平，避免询问：「你得知消息后是如何撑过来的？」

遭受攻击而受伤的人：将对方的身体状况纳入考量，让采访保持简短，先取得同意再进行拍摄及采访；若在医院进行采访，则须取得相关许可。

3.4 在新闻采访与安全之间取得平衡

关键问题：这则报导对公众的价值，是否大到足以正当化对个人可能造成的伤害？

新闻采访的目的	可能造成的伤害
呈现悲剧的规模	未经同意拍摄遗体及可辨识身份的受害者。
为记录而引用目击者的话	发表可能让人置身风险的个资，例如当事人在前线的位置、身处遭占领区者的家人姓名等。
讲述个人故事以建立同理心	反覆要求幸存者重述创伤经历，可能增加再次创伤的风险。如果需进行后续采访，应着重于其间发生的变化，而不是要对方重复原本的证词。

新闻采访的目的	可能造成的伤害
拍摄事件现场	未经父母同意拍摄儿童；未经同意拍摄身处遭占领区者的家属。
使用文件核实事实	发表护照、医疗纪录、军人身分证或其他个人文件。如果这些文件并非报导不可或缺的内容， 可能会暴露个人资料，或对消息来源的安全造成风险。

请注意，如果你处理的是涉及人类苦难的报导，照顾自己的心理健康也是身为专业工作者应尽的伦理责任。

留意压力、职业倦怠及替代性创伤的征兆，例如反覆回想相关记忆、情绪低落或忧郁、焦虑、恐慌、易怒或麻木。若有上述征兆，请及早寻求支持，不要等到症状恶化才采取行动。若需协助请联络所属机构的编辑部、雇主或合格的心理健康专业人士。无国界记者（RSF）援助办公室（assistance2@rsf.org）可协助工作期间遭受攻击或因工作受到影响的记者，提供个别心理支持。

记者亦可透过下列资源取得专业协助：

- ▶ [Global Center for Journalism and Trauma](#)，为记者提供心理健康支持
- ▶ 无国界记者（RSF）[全球记者资源网站](#)
- ▶ 保护记者委员会（CPJ）[记者资源中心](#)
- ▶ [Find A Helpline](#)：免费公共服务，提供一般资讯、协助人们取得心理健康及危机支援资源

请照顾好自己！

实用资源

- 如需办理**采访证**，请至乌克兰国防部的[取得采访证](#)网页
- 如需**自我照护、准备采访行程、数位安全**方面的建议，请参阅无国界记者（RSF）的「记者资源」网站
- 如需了解**无人机**相关资讯，请阅读无国界记者（RSF）与乌克兰非政府组织「Union」于2026年3月发表的报告《[前线记者安全指南：防范无人机的建议](#)》
- 如需了解**交战区饭店存在的各种危险**，请阅读无国界记者（RSF）与乌克兰人权非政府组织 Truth Hounds 的报告《[最后入住：俄罗斯攻击乌克兰饭店，让媒体噤声](#)》
- 身上配戴「press」标志有时反而可能让你落入更危险的处境，使你暴露于俄罗斯的攻击。若需**了解如何判断表明记者身分的时机**，请阅读 ACCOS（全球新闻组织、记者协会及新闻自由NGO组成的联盟）所发表的《[PressMark：判断何时该明示记者身分的指南](#)》
- 如需**报导战争罪行**的相关协助，请参阅国际非政府组织「战争与和平报导研究所」（Institute for War & Peace Reporting, IWPR）出版的《[冲突敏感的战争罪行报导：乌克兰记者指南](#)》
- 如需**了解乌克兰的记者相关规范**，请参阅《[乌克兰媒体法](#)》、[第73号命令](#)《戒严法律制度下，乌克兰武装部队与其他国军单位和大众媒体代表互动的组织规定》。内文有乌克兰文版及英文版。
- 务必熟读乌克兰**武装部队的军事指南**：《[记者在军事设施及敌对区域工作的建议](#)》（仅有乌克兰文版）
- 如有新闻伦理相关问题，请参阅大众资讯研究所（Institute of Mass Information, IMI）网页《[在乌克兰工作的记者伦理与标准](#)》，以及我提供给记者的[资源](#)（乌克兰文）

有关单位联络方式

基辅新闻自由中心	kyivpfc@rsf.org
无国界记者（RSF）援助办公室	assistance2@rsf.org
大众资讯研究所（IMI），乌克兰媒体非政府组织	info@imi.org.ua
可下载至手机的空袭警报应用程序	Air Alert (Повітряна тривога) Ye Truvoha: air alert (єТривога: Повітряна Тривога)
利沃夫媒体论坛（LMF）— 乌克兰媒体NGO：提供寻找当地记者助理/制作人的平台，上面可以找到他们会说的语言、可采访地区、提供的服务等其他资讯。	www.reportingukraine.guide/ find-a-fixer
与乌克兰国防部就采访证事宜联络	newsmodu@gmail.com
乌克兰武装部队联合部队司令部	pressa.koszs@post.mil.gov.ua
乌克兰武装部队陆军司令部	press.ksv@post.mil.gov.ua
乌克兰武装部队空军司令部	uafpc@ps.mil.gov.ua
乌克兰武装部队海军司令部	admindep@navy.mil.gov.ua
乌克兰武装部队空降部队司令部	pressa_dshv@post.mil.gov.ua
乌克兰武装部队支援部队司令部	kspress@post.mil.gov.ua
乌克兰国土防卫部队司令部	tro.info@post.mil.gov.ua
乌克兰国家边防局	pressa@dpsu.gov.ua
乌克兰国家警察	press@police.gov.ua / 102
乌克兰国家紧急服务局	press@dsns.gov.ua / 101
乌克兰国家安全局	pressinfo@ssu.gov.ua

如需与近前线地区的国防单位合作，请洽切尔尼戈夫州、苏梅州（国土防卫部队）

presspivnich@post.mil.gov.ua

如需与苏梅州的战斗部队合作，必须向乌克兰国防部大众媒体部门提出申请

sp.press@mod.gov.ua

如需取得与哈尔科夫州作战单位合作的许可，请向联合部队任务编组司令官申请

presscentrjfo@post.mil.gov.ua

如需在顿内茨克州或聂伯彼得罗夫斯克州工作，请向「东部」部队集团司令官申请

tf.east.press@gmail.com

如需在「南部」部队集团的作战区域（札波罗热、米科拉伊夫、赫尔松及敖德萨州）采访，请向「南部」部队集团司令官申请

tavriyapress@post.mil.gov.ua

如需举报记者被拒绝进入和其他侵犯记者权利的情况

乌克兰武装部队公共关系部门及国防部新闻与资讯部门鼓励记者直接向其办公室举报违规及误解情况，可使用以下两个一般联络信箱。

乌克兰国防部

psmodu@post.mil.gov.ua

乌克兰武装部队总参谋部

press@post.mil.gov.ua

重要！

如需与隶属不同军种的部队（乌克兰海军、空军、空降部队等）合作，记者需同时将申请寄送至相关军事单位。

申请经处理并核准后，你就可以联络该单位的新闻部门（旅、团或独立营，通常透过 WhatsApp 或 Signal），协调可采访的具体日期、主题及地点。

附件 1

采访证申请信范本

(正式媒体抬头)

任职证明

因专业 (媒体) 工作需求申请必要之旅行证件

日 / 月 / 西元年

本人 _____ (全名), 担任 _____ 媒体 (媒体名称) 之 (职称:
总编辑、主任等) _____ 特此确认
_____ 先生 / 女士

住址: _____

身分证明文件类型及证件号码: _____

国内新闻记者证号码: _____

为获认证之记者, 目前任职于 _____ (媒体名称)

(网站: [www._____](http://www._____.)), 并代表敝司编辑部 / 即将代表敝司编辑部前往
采访, 以执行新闻工作。

_____ 先生 / 女士将自 _____ 前往

- 目的地: _____ (乌克兰各州名称)

- 出发日期: _____

- 返回日期: _____

- 采访主题或目的: _____

因此, 我们恳请所有相关主管机关为其核发采访证及一切必要许可, 使其能适当且顺利地执行新闻工作。

诚挚感谢。

执行长

姓名

签名

主任 / 总编辑

姓名

签名

敬上

此信须提交至乌克兰当局。

附件 2

致特定军事单位新闻部门的正式申请范本

媒体抬头

日 / 月 / 西元年
致（相关单位名称）指挥官

采访申请

本媒体 _____，恳请贵单位协助协调敝司与您管辖区内各旅军事单位的工作（包括平面 / 影音采访）。敝司编辑部希望能完成下列事项：

- 采访驻守阵地及训练场的军事人员；
- 采访乌克兰及外国军事装备；
- 访问士兵及部队指挥官；
- 采访医疗救治点

预定采访期间：_____西元年

采访团队成员：

- | | |
|----------------------|---------------|
| - 记者 _____ | - 采访证号码 _____ |
| - 摄影师 _____ | - 采访证号码 _____ |
| - 司机 _____ | - 采访证号码 _____ |
| - 记者助理 (fixer) _____ | - 采访证号码 _____ |

媒体制作负责人：

电话：_____

电子邮件：_____

车辆号码：_____

记者均备有防护装备，并熟悉在交战区工作的相关规则。

感谢您的协助

_____（媒体名称）总编辑 / 主任

（您的姓名）

（签名）

敬上

此信须提交至乌克兰当局。

检查清单

每次前往乌克兰前，请逐项检视下列检查清单并诚实回答。如果大多数项目都无法答「是」，请重新检视你的准备工作。

1. 了解战时情势

- ☐ 我了解对这次行程及采访工作有影响的相关规定（戒严、地方案程序、移动及采访限制等）
- ☐ 我了解地理分区（民用及军用）

2. 为实地采访做准备

- ☐ 我已取得乌克兰武装部队发放的采访证
- ☐ 我向特定军事单位新闻部门提出的申请已获批准（仅「红区」需要）
- ☐ 我已与可靠的记者助理协调好分工
- ☐ 我有乌克兰的电话号码
- ☐ 我已准备好在前线附近及被要求时，关闭地理定位服务
- ☐ 我已接受安全及急救训练，并已为因应无人机相关风险做好准备
- ☐ 我已准备好防护装备及医疗包
- ☐ 我已在考量安全因素后，选择好住宿及行进路线，并备有 B 计划
- ☐ 我已投保可涵盖在乌克兰工作的专业保险

3. 创伤知情新闻采访

- ☐ 我了解创伤知情新闻采访的核心原则
- ☐ 我会谨慎处理自己与创伤幸存者及弱势群体的沟通方式
- ☐ 我会留意自己的心理健康状况，并了解必要时可取得的相关资源及支援计画

重要!

这份检查清单无法保障100%的安全。
你自己和同行者的性命永远比报导更重要。
务必时刻保持警觉，准备好随时迅速应变。请保重！



For 40 years, REPORTERS WITHOUT BORDERS (RSF) has defended media freedom, independence and pluralism all over the world. Headquartered in Paris with 14 bureaus and sections and more than 150 correspondents worldwide, it has consultative status with the United Nations and UNESCO.